



PREPARACIÓN DE GUIAS ORIENTADORES EN MEDITACIÓN NEUROSINTÉRGICA (GOEMNS)



PREPARACIÓN DE GUIAS ORIENTADORES EN MEDITACIÓN NEUROSINTÉRGICA (GOEMNS)

2027

OCTAVA GENERACIÓN

OBJETIVO

Preparar guías que promuevan la salud física, emocional y mental a través de la metodología de la meditación neurosintérgica basada en el modelo neurosintérgico®; así como que apoyen en la expansión de la conciencia y desarrollo de habilidades sintérgicas.

IMPORTANCIA DE LA MEDITACIÓN NEUROSINTERGICA

La importancia de la meditación neurosintérgica estriba que los elementos con los que se presenta tienen como base y fundamento la meditación auto alusiva del doctor Jacobo Grinberg. Parte importante de este enfoque es que este tipo de meditación se centra en la persona, en sus sistemas, y sobre todo en sus experiencias y percepciones, para poder expandir la conciencia, sanar el cuerpo y equilibrar la mente. Llegar al desarrollo de la meditación neurosintérgica conllevó varios años de observación e investigación para poder consolidar el programa, como lo vas a estudiar en esta generación.

MODALIDAD

- A distancia
- 116 horas
- Dividido en 12 meses de una clase por mes (el tercer o cuarto sábado) con un total de 66 horas, más requisitos de elaboración de un portafolio de evidencias, prácticas grupales, guiones de meditación (40 horas) y prácticas finales supervisadas y acompañadas (10 horas).
- Tu programa incluye:
 - Acceso a las meditaciones neurosintérgicas (lunes, miércoles, viernes 13:00 y 20:00 horas y domingos 8:30 horario Ciudad de México)
 - Integración a la plataforma de AZonaSalud por dos meses para la administración de tus consultas
 - El material bibliográfico del curso
 - Facilidad para las prácticas de meditación

CALENDARIO DE SESIONES

Iniciarán a las 10:00 am y terminarán a las 16:00 horas horario de la Ciudad de México

Día	Tema	Materiales solicitados	Material de apoyo
31 Enero	Encuadre. El Modelo de la Meditación Neurosintérgica		
20 de febrero	La teoría sintérgica y la meditación autoalusiva de Jacobo Grinberg como base de la MNS	Libreta Bolígrafo	
20 de marzo	Procesador central, estado de certeza y factor de direccionalidad	Libreta Bolígrafo	Bibliografía: La Teoría Sintérgica y La Meditación Autoalusiva de JGZ
17 de abril	Sistemas hipercámpicos y el liderazgo sutil de consciencia como habilidades fundamentales en la MNS	Libreta Bolígrafo Lápices de colores Hojas blancas Tarjetas de colores (azul, roja, amarilla y verde) Tarot o cartas de adivinación	Bibliografía: La Teoría Sintérgica y La Creación de la Experiencia
15 de mayo	La importancia y el manejo de la voz, el lenguaje inductor y su impacto en la mente. La atención y la fuerza integradora de la autosanación. Bases de la hipnosis.	Libreta Bolígrafo Vaso con agua popote	Taller de locución (especial para GOEMNS) Libro El Principito
19 de junio	I. La respiración y su importancia: Sistema Nervioso Autónomo y nervio vago. Implicaciones en la salud.	Libreta Bolígrafo Lápices de colores Tarjetas blancas	Inicio de la construcción del guion Libro El Principito

17 de julio	II.	Cuerpo externo y su existencia del YO material. La neutralidad.	Libreta Bolígrafo Lápices de colores Tarjetas blancas	Bibliografía: El Yo como idea Libro El Principito
21 de agosto	III.	Cuerpo Interno: Sistema Nervioso y cardiovascular, respiratorio	Libreta Bolígrafo Lápices de colores	Bibliografía: Libro de anatomía del cuerpo humano Libro El Principito
18 de septiembre	IV.	Cuerpo Interno: digestivo, recolección y filtrado, reproductor	Libreta Bolígrafo Lápices de colores	Bibliografía: Libro de anatomía del cuerpo humano Libro El Principito
16 de octubre	V.	Cuerpo interno: muscular y óseo • Primeras prácticas instructivas	Libreta Bolígrafo Lápices de colores	Bibliografía: Libro de anatomía del cuerpo humano Libro El Principito
20 de noviembre	VI.	Sistemas perceptuales y colores. La transición de lo concreto a lo abstracto.	Libreta Bolígrafo Guiones personales	Bibliografía: Libro de anatomía del cuerpo humano Libro El Principito
18 de diciembre	VII.	Pensamientos y emociones. • Meditación estándar: Cuidado del Guía y del grupo. • Práctica completa	Libreta Bolígrafo Guiones personales	Guion terminado y listo para su ejecución
15 de enero de 2028		• Meditación Nivel 1, Nivel 2 y Nivel 3 • Meditaciones terapéuticas especiales.	Libreta Bolígrafo Guiones personales Lápices de colores	Calendarización de prácticas y fin de curso
FEBRERO		Práctica real	Guiones personales	

Materiales:

Conseguir los siguientes materiales para apoyo de la Formación:

1. Un libro de anatomía y fisiología humana (libre)
2. Un libro o texto de sensopercepción (libre)
3. Un libro de introducción a la hipnosis (libre)
4. El libro de la Meditación Autoalusiva (Dr. Grinberg)
5. El libro de la Teoría Sintérgica (Dr. Grinberg)
6. Libro La Creación de la Experiencia (Dr. Grinberg)
7. Libro El Yo como Idea (Dr. Grinberg)

Recomendado, pero no obligatorio:

- Tomar los Entrenamiento Sintérgicos: sistemas Hipercámpico y liderazgo de consciencia
- Meditaciones neurosintérgicas

EVALUACIÓN Y CERTIFICACIÓN

La evaluación de esta Formación, así como su certificación, conllevan los siguientes compromisos:

1. Acudir a todas las sesiones programadas, solo en casos de extrema urgencia se valdrá la asistencia mínima del 80%.
2. Pagar a tiempo su módulo (por lo menos una semana antes de su presentación). En caso contrario, informárselo a Estefany Díaz para que lo contemple.
3. Integrar y enviar sus guiones de acuerdo al calendario.
4. Participación en la clase y cámara abierta.
5. Entrega de guiones finales: estándar, nivel 1 y 2
6. Terminar sus prácticas.



PREPARACIÓN DE GUIAS ORIENTADORES EN MEDITACIÓN NEUROSINTÉRGICA (GOEMNS)



ADMINISTRACIÓN: AVISO IMPORTANTE

- ¿Está consciente de que al ingresar te comprometes a cumplir en su totalidad con los requerimientos de la formación (Pagos, tareas, actividades, participación)
- Los pagos realizados para esta formación, no tienen devolución.
- Es importante contestar los mensajes de administración y cumplir con los acuerdos de pago, para que de esta forma no se vea suspendido tu servicio de meditación y de la clase en la que estás inscrito.
- Conozco y acepto que de no cumplir con el 80% de asistencia en la totalidad de la formación (solo puedo faltar una sola vez), de no cumplir los requisitos mínimos de entrega de actividades y adeude de pagos no me será entregada mi constancia.

RECONOZCO QUE INTEGRANDOME A LA FORMACIÓN, ACEPTO LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES